

1 - 1ª SESSÃO

21-01-2017 - 9:15

Prova 1 Masc., 200m Bruços Absoluto
21-01-2017 - 9:15 Startlist

Ano

Série 1 de 3

	1	Jorge Grabovschi	04	Nautico Marinha Grande	NT	_____
	2	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	3:43.51	_____
	3	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	3:06.03	_____
	4	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	3:00.46	_____
	5	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	3:02.18	_____
	6	David Ferreira Relvas	03	Nautico Marinha Grande	3:12.47	_____
	7	Bruno Rafael Meireles	96	Laranjeiro	NT	_____
EXH	8	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	NT	_____

Série 2 de 3

	1	Tiago Andre Carvalho	99	Academica de Coimbra	2:55.31	_____
	2	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:49.82	_____
	3	David Matias Cristino	01	Uniao Piedense	2:39.74	_____
	4	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:36.09	_____
	5	Ricardo Basilio Marreiros	97	Laranjeiro	2:39.26	_____
EXH	6	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:47.95	_____
	7	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	2:55.00	_____
	8	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda	2:55.65	_____

Série 3 de 3

	1	Andre Fiipe Magalhaes	98	A Onda	2:35.62	_____
	2	Bruno Pinto Domingues	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.11	_____
	3	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:27.34	_____
	4	António Fernandes Carriço	98	Estrelas S. Joao Brito	2:15.57	_____
	5	Daniel Nogueira Catalao	00	Uniao Piedense	2:26.64	_____
	6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:28.16	_____
	7	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Vieirense	2:32.20	_____
	8	Pedro Fernandes Carrico	00	Pimpoes/Cimai	2:35.83	_____

Prova 2 Femin., 100m Costas Absoluto
21-01-2017 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Vieirense	1:41.81	_____
	2	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Vieirense	1:34.60	_____
	3	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:28.65	_____
	4	Ana Belo Braga	05	A Onda	1:26.66	_____
	5	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:28.07	_____
	6	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Nautico Marinha Grande	1:29.54	_____
	7	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:37.74	_____
	8	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:44.12	_____

Prova 2, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Angela Jacinto Henriques	04	Pimpoes/Cimai	1:23.41	_____
2	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	1:21.81	_____
3	Maria Machado Brinquinho	03	WOS Team	1:18.72	_____
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.59	_____
5	Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:18.67	_____
6	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:18.78	_____
7	Daniela Filipa Marques	04	A Onda	1:22.45	_____
8	Sofia Pinto Simeao	02	Laranjeiro	1:25.73	_____

Série 3 de 4

1	Beatriz Costa Tejo	02	Academica de Coimbra	1:16.10	_____
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:15.21	_____
3	Barbara Daniela Quaresma	01	Naval Amorense	1:14.03	_____
4	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:11.58	_____
5	Ana Margarida Branco	01	Alges	1:13.52	_____
6	Ligia Alexandra Coimbra	98	Laranjeiro	1:14.80	_____
7	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	1:15.28	_____
EXH 8	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.66	_____

Série 4 de 4

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:10.99	_____
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:10.04	_____
3	Sofia Oliveira Andre	01	Nautico Marinha Grande	1:09.36	_____
4	Ana Carolina Neves	00	Academica de Coimbra	1:06.27	_____
5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Naval Amorense	1:07.00	_____
6	Sara Moura Cruz	03	Alges	1:09.79	_____
7	Inês Vieira Almeida	99	Uniao Piedense	1:10.37	_____
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:11.33	_____

Prova 3
21-01-2017 - 9:40

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	42.53	_____
EXH 2	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	39.70	_____
3	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	38.07	_____
EXH 4	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	34.00	_____
5	Bruno Miguel Reis	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	35.89	_____
6	Bruno Francisco Goncalves	03	Nautico Marinha Grande	39.38	_____
7	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Veiense	40.78	_____

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 4

1	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	A Onda	31.83	_____
2	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	31.54	_____
3	Daniel Banhudo Lemos	99	Laranjeiro	31.37	_____
4	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	29.39	_____
5	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.75	_____
EXH 6	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	31.52	_____
7	Manuel Alves Oliveira	98	Academica de Coimbra	31.76	_____
8	Pedro Piteira Gaiolas	02	Nautico Marinha Grande	33.35	_____

Série 3 de 4

1	Sebastiao Mendes Gomes	00	Pimpoes/Cimai	29.19	_____
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	28.54	_____
3	Diogo Puidival Marques	00	Naval Amorense	28.05	_____
4	Joao Miguel Santana	00	Pimpoes/Cimai	27.98	_____
5	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	27.98	_____
6	Pedro Henriques Marques	00	Uniao Piedense	28.52	_____
7	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	29.00	_____
8	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	29.20	_____

Série 4 de 4

1	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	27.74	_____
2	Ruben Duarte Leitao	98	A Onda	27.42	_____
3	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	26.14	_____
4	Nuno Miguel Martins	96	Estrelas S. Joao Brito	25.72	_____
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	25.78	_____
6	Nuno Miguel Rola	83	Estrelas S. Joao Brito	26.64	_____
7	Tiago Andre Santos	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	27.72	_____
8	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	27.85	_____

Prova 4
21-01-2017 - 9:50

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Mariana Goncalves Fonseca	04	Nautico Marinha Grande	2:57.78	_____
2	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda	2:48.36	_____
3	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda	2:45.46	_____
4	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:39.21	_____
5	Joana Farto Pedro	04	Industrial Viarense	2:45.10	_____
6	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	2:46.57	_____
7	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:56.82	_____
8	Beatriz Andreia Lameiras	03	WOS Team	2:59.75	_____

Prova 4, Femin., 200m Livres

Série 2 de 4

1	Maria Joao Reis	04	Nautico Marinha Grande	2:34.57	_____
2	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:30.88	_____
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:26.55	_____
4	Patricia Alexandra Boto	02	Naval Amorense	2:26.04	_____
5	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:26.04	_____
6	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:28.50	_____
7	Maria Campos Caiado	03	Pimpoes/Cimai	2:30.97	_____
8	Camila Germano Romano	03	Industrial Veiense	2:35.29	_____

Série 3 de 4

1	Maria Lopes Amado	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:20.56	_____
2	Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	2:18.99	_____
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:17.60	_____
4	Beatriz Lopes Pinto	99	Academica de Coimbra	2:13.74	_____
5	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:17.28	_____
6	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:17.74	_____
7	Gabriela Silva Godinho	00	Laranjeiro	2:19.64	_____
8	Constanca Mendes Gomes	03	Pimpoes/Cimai	2:23.57	_____

Série 4 de 4

1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	2:11.41	_____
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	2:10.28	_____
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:09.78	_____
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:06.28	_____
5	Laura Catarina Abreu	00	WOS Team	2:09.72	_____
6	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	2:09.82	_____
7	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	2:11.06	_____
8	Tatiana Raquel Pombo	01	Naval Amorense	2:12.00	_____

Prova 5
21-01-2017 - 10:05

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:40.81	_____
2	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:36.50	_____
3	Guilherme Mendes Sousa	03	Nautico Marinha Grande	1:34.37	_____
4	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	1:30.09	_____
5	Miguel Vicente Silva	02	Nautico Marinha Grande	1:30.48	_____
6	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:36.25	_____
EXH 7	Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	1:38.40	_____

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4

EXH 1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:28.66	_____
2	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:24.70	_____
3	Miguel Alexandre Canhao	99	Laranjeiro	1:22.26	_____
4	Guilherme Alexandre Solposto	02	A Onda	1:21.85	_____
5	Diogo Luis Breda	01	Academica de Coimbra	1:22.25	_____
EXH 6	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:22.98	_____
EXH 7	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	1:27.00	_____
EXH 8	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:30.02	_____

Série 3 de 4

EXH 1	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:17.42	_____
2	Rodrigo Ponte Jorge	01	Uniao Piedense	1:14.85	_____
3	Pedro Fernandes Carrico	00	Pimpoes/Cimai	1:12.78	_____
4	Andre Fiipe Magalhaes	98	A Onda	1:10.22	_____
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.65	_____
6	Henrique Chan Machado	02	Alges	1:14.01	_____
7	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:15.61	_____
8	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:18.73	_____

Série 4 de 4

1	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Vieirense	1:09.53	_____
2	Miguel Caridade Gaspar	99	Academica de Coimbra	1:08.80	_____
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:07.49	_____
4	Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	1:06.39	_____
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:07.48	_____
6	Daniel Nogueira Catalao	00	Uniao Piedense	1:07.79	_____
7	Bruno Pinto Domingues	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.33	_____
8	Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	1:10.12	_____

Prova 6
21-01-2017 - 10:15

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	45.95	_____
2	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	44.48	_____
3	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	43.20	_____
4	Daniela Filipa Marques	04	A Onda	39.35	_____
5	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	42.04	_____
EXH 6	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	44.24	_____
7	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Vieirense	44.55	_____
8	Ines Silva Monteiro	04	Nautico Marinha Grande	54.94	_____

Prova 6, Femin., 50m Costas

Série 2 de 4

	1	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	38.86	_____
	2	Maria Machado Brinquinho	03	WOS Team	36.91	_____
EXH	3	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	36.73	_____
	4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	36.53	_____
	5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	36.60	_____
EXH	6	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	36.84	_____
	7	Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	38.14	_____
	8	Ana Teresa Figueiredo	02	Pimpoes/Cimai	39.27	_____

Série 3 de 4

	1	Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	35.16	_____
	2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.60	_____
	3	Matilde Freitas Moreira	01	Academica de Coimbra	33.44	_____
	4	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	33.00	_____
	5	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.33	_____
	6	Barbara Daniela Quaresma	01	Naval Amorense	34.20	_____
	7	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	34.75	_____
	8	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	36.44	_____

Série 4 de 4

	1	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	32.54	_____
	2	Inês Vieira Almeida	99	Uniao Piedense	32.25	_____
	3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Naval Amorense	31.79	_____
	4	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	30.52	_____
	5	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	31.73	_____
	6	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	32.04	_____
	7	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	32.26	_____
	8	Sofia Oliveira Andre	01	Nautico Marinha Grande	32.84	_____

Prova 7
21-01-2017 - 10:25

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH	1	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	NT	_____
	2	Tiago Andre Santos	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
	3	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	NT	_____
	4	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:32.50	_____
	5	Joao Garcez Mateus	02	A Onda	1:37.53	_____
	6	Bruno Miguel Reis	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
	7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT	_____
	8	Timur Antonovich Morits	04	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3

1	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	1:18.07	_____
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Naval Amorense	1:09.92	_____
3	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:07.18	_____
4	Ruben Duarte Leitao	98	A Onda	1:06.23	_____
5	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:06.51	_____
6	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	1:09.23	_____
7	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	1:10.00	_____
8	Daniel Reznichenko	03	Nautico Marinha Grande	1:26.04	_____

Série 3 de 3

1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	1:05.00	_____
2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:04.19	_____
3	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	1:01.36	_____
4	António Fernandes Carriço	98	Estrelas S. Joao Brito	1:00.22	_____
5	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	1:00.71	_____
6	Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	1:02.37	_____
7	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	1:04.68	_____
8	David Matias Cristino	01	Uniao Piedense	1:05.51	_____

10:35 Entrega Premios

Prova 8

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

21-01-2017 - 10:45

Ano

Série 1 de 3

2	Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
3	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	NT	_____
4	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	3:23.46	_____
5	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:46.53	_____
6	Maria Joao Reis	04	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 3

1	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	3:00.00	_____
2	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:50.00	_____
3	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:40.48	_____
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:39.43	_____
5	Margarida Cunha Barros	02	Uniao Piedense	2:40.20	_____
6	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	2:42.65	_____
7	Luciana Rodrigues Moura		A Onda	2:58.00	_____
8	Angela Jacinto Henriques	04	Pimpoes/Cimai	3:15.92	_____

Prova 8, Femin., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Ana Catarina Barata	02	Uniao Piedense	2:37.42	_____
2	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	2:35.98	_____
3	Beatriz Jong Rosa	00	WOS Team	2:25.16	_____
4	Bruna Andreia Simoes	01	Nautico Marinha Grande	2:23.38	_____
5	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:24.84	_____
6	Beatriz Costa Tejo	02	Academica de Coimbra	2:33.39	_____
7	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:36.79	_____
8	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	2:37.70	_____

Prova 9

21-01-2017 - 11:00

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:12.31	_____
EXH 2	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	1:10.81	_____
3	Diogo Rogado Guerreiro	02	A Onda	1:08.79	_____
4	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:05.28	_____
5	Pedro Piteira Gaiolas	02	Nautico Marinha Grande	1:05.84	_____
6	Bruno Francisco Goncalves	03	Nautico Marinha Grande	1:09.03	_____
7	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Vieirense	1:12.13	_____
8	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Vieirense	1:19.01	_____

Série 2 de 4

1	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:03.17	_____
2	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:01.95	_____
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	59.15	_____
4	Manuel Sardinha Duarte	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	58.41	_____
5	Diogo Puidival Marques	00	Naval Amorense	58.76	_____
6	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:00.54	_____
7	Diogo Luis Breda	01	Academica de Coimbra	1:02.80	_____
8	Goncalo Faustino Caetano	01	Pimpoes/Cimai	1:03.34	_____

Série 3 de 4

1	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	58.09	_____
2	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	57.55	_____
3	Joao Paulo Magalhaes	95	A Onda	56.07	_____
4	Bernardo Antunes Augusto	00	Laranjeiro	55.98	_____
5	Rodrigo Ponte Jorge	01	Uniao Piedense	56.02	_____
6	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	56.49	_____
7	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	57.77	_____
8	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	58.36	_____

Prova 9, Masc., 100m Livres

Série 4 de 4

1	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	55.60	_____
2	Sebastiao Mendes Gomes	00	Pimpoes/Cimai	53.61	_____
3	Joao Carlos Santos	96	Uniao Piedense	53.08	_____
4	Frederico Sucena Riacho	98	Estrelas S. Joao Brito	51.36	_____
5	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	52.18	_____
6	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Naval Amorense	53.56	_____
7	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	54.92	_____
8	Steve Alexandre Soares	98	Estrelas S. Joao Brito	55.80	_____

Prova 10
21-01-2017 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

	1	Mariana Goncalves Fonseca	04	Nautico Marinha Grande	NT	_____
	2	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda	55.12	_____
	3	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	50.29	_____
EXH	4	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	47.73	_____
	5	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Vieirense	50.17	_____
	6	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	52.36	_____
	7	Jenifer Reis Guarda	05	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 5

EXH	1	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	47.57	_____
EXH	2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	45.76	_____
	3	Ana Teresa Figueiredo	02	Pimpoes/Cimai	44.14	_____
	4	Beatriz Lopes Pinto	99	Academica de Coimbra	43.50	_____
	5	Constanca Mendes Gomes	03	Pimpoes/Cimai	43.56	_____
	6	Patricia Alexandra Boto	02	Naval Amorense	44.68	_____
	7	Ana Belo Braga	05	A Onda	46.64	_____
	8	Beatriz Andreia Lameiras	03	WOS Team	47.64	_____

Série 3 de 5

	1	Camila Germano Romano	03	Industrial Vieirense	41.99	_____
	2	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	41.79	_____
	3	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	41.61	_____
	4	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	39.19	_____
	5	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	40.00	_____
EXH	6	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	41.70	_____
EXH	7	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	41.92	_____
EXH	8	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	42.80	_____

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 5

1	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	38.80	_____
2	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	38.60	_____
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.08	_____
4	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	36.74	_____
5	Sara Moura Cruz	03	Alges	37.00	_____
6	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	37.37	_____
7	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	38.76	_____
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	38.95	_____

Série 5 de 5

1	Beatriz Castanheira Dias	99	Academica de Coimbra	35.87	_____
2	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	34.59	_____
3	Maria Rachadell Pereira	98	Estrelas S. Joao Brito	34.43	_____
4	Laura Catarina Abreu	00	WOS Team	33.71	_____
5	Catarina Costa Sequeira	98	Estrelas S. Joao Brito	33.73	_____
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	34.43	_____
7	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	35.52	_____
8	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	36.26	_____

Prova 11
21-01-2017 - 11:20

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	NT	_____
4	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Nautico Marinha Grande	3:08.68	_____
5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:11.89	_____

Série 2 de 4

1	Hugo Tomas Silva	04	A Onda	2:57.00	_____
2	Guilherme Mendes Sousa	03	Nautico Marinha Grande	2:51.21	_____
3	Gonçalo Gomes Augusto	04	A Onda	2:42.77	_____
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:33.83	_____
5	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	2:42.59	_____
6	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	2:42.84	_____
EXH 7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:56.64	_____
8	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	3:05.83	_____

Série 3 de 4

1	Joaquim Sardinha Duarte	01	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:29.45	_____
2	Manuel Alves Oliveira	98	Academica de Coimbra	2:26.22	_____
3	Miguel Caridade Gaspar	99	Academica de Coimbra	2:24.82	_____
EXH 4	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:22.57	_____
5	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	2:23.50	_____
6	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	2:25.18	_____
7	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	2:27.43	_____
8	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:32.18	_____

Prova 11, Masc., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:20.03	_____
2	Edgar Filpe Santos	01	Uniao Piedense	2:15.65	_____
3	Diogo Alexandre Araujo	01	Estrelas S. Joao Brito	2:15.54	_____
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	2:04.31	_____
5	Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	2:07.15	_____
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:15.64	_____
7	Joao Miguel Santana	00	Pimpoes/Cimai	2:16.03	_____
8	Tiago Filipe Freitas	99	Uniao Piedense	2:21.98	_____

Prova 12

21-01-2017 - 11:35

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:43.29	_____
EXH	2	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:35.92	_____
EXH	3	Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	1:29.53	_____
	4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:27.86	_____
	5	Luciana Rodrigues Moura		A Onda	1:28.22	_____
	6	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	1:30.83	_____
	7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:39.52	_____
	8	Joana Farto Pedro	04	Industrial Viegense	1:46.38	_____

Série 2 de 4

	1	Ines Silva Monteiro	04	Nautico Marinha Grande	1:23.40	_____
	2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:18.00	_____
	3	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:17.33	_____
	4	Matilde Freitas Moreira	01	Academica de Coimbra	1:14.06	_____
	5	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	1:16.66	_____
	6	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	1:17.76	_____
	7	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda	1:22.91	_____
EXH	8	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:24.79	_____

Série 3 de 4

	1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.00	_____
	2	Ana Catarina Barata	02	Uniao Piedense	1:12.25	_____
	3	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:12.01	_____
	4	Ana Carolina Neves	00	Academica de Coimbra	1:11.33	_____
	5	Catarina Rodrigues Belchior	01	Laranjeiro	1:11.64	_____
	6	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	1:12.20	_____
	7	Maria Campos Caiado	03	Pimpoes/Cimai	1:12.86	_____
	8	Maria Lopes Amado	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:13.70	_____

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Carolina Maria Silveiro	01	Laranjeiro	1:10.70	_____
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Naval Amorense	1:07.62	_____
3	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.50	_____
4	Beatriz Jong Rosa	00	WOS Team	1:04.75	_____
5	Bruna Andreia Simoes	01	Nautico Marinha Grande	1:05.50	_____
6	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	1:06.91	_____
7	Clara Gomes Pereira	02	Alges	1:07.89	_____
8	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:11.30	_____

Prova 13

21-01-2017 - 11:50

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	37.90	_____
EXH 2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	35.13	_____
	3 Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	35.04	_____
	4 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	34.51	_____
EXH 5	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	34.80	_____
	6 Daniel Reznichenko	03	Nautico Marinha Grande	35.05	_____
EXH 7	Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	35.34	_____
EXH 8	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	38.26	_____

Série 2 de 4

	1 Miguel Vicente Silva	02	Nautico Marinha Grande	31.70	_____
	2 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	29.23	_____
	3 Luis Henrique Ferreira	97	A Onda	28.67	_____
	4 Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	27.88	_____
	5 Henrique Chan Machado	02	Alges	28.50	_____
	6 Goncalo Faustino Caetano	01	Pimpoes/Cimai	28.74	_____
EXH 7	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	29.73	_____
	8 Joao Pedro Vidal	03	Industrial Vieirense	34.15	_____

Série 3 de 4

	1 Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	27.48	_____
	2 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.01	_____
	3 Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	27.00	_____
	4 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	26.42	_____
	5 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	26.88	_____
	6 Manuel Sardinha Duarte	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	27.01	_____
	7 Tiago Andre Carvalho	99	Academica de Coimbra	27.05	_____
	8 Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	27.79	_____

Prova 13, Masc., 50m Livres

Série 4 de 4

1	Joao Paulo Magalhaes	95	A Onda	25.55	_____
2	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	24.93	_____
3	Nuno Miguel Martins	96	Estrelas S. Joao Brito	24.42	_____
4	Frederico Sucena Riacho	98	Estrelas S. Joao Brito	23.07	_____
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.19	_____
6	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	24.56	_____
7	Joao Carlos Santos	96	Uniao Piedense	24.99	_____
8	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	25.64	_____

11:55 Entrega Premios

Prova 14

21-01-2017 - 12:05

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
	Sara Santos Lopes, Maria Lopes Amado, Carlota Macedo Lagoa, Luana Pinto Domingues			
2	AONDA AZEITÃO	A Onda	4:56.20	_____
	Rafaela Rodrigues Moura, Mariana Reis Ferreira, Luciana Rodrigues Moura, Daniela Filipa Marques			
3	Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	4:41.43	_____
	Maria Joao Reis, Bruna Andreia Simoes, Ines Silva Monteiro, Sofia Oliveira Andre			
4	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	4:31.13	_____
	Ines Apolinario Soares, Ana Teresa Figueiredo, Maria Campos Caiado, Constanca Mendes Gomes			
5	WOS Team 1	WOS Team	4:39.26	_____
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:47.80	_____
	Maria Beatriz Silva, Marta Chambel Dias, Constanca Basilio Gil, Matilde Basilio Gil			
7	Industrial Vieirense 1	Industrial Vieirense	5:36.76	_____
	Camila Germano Romano, Joana Farto Pedro, Beatriz Santos Crespo, Beatriz Maria Goncalves			
8	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT	_____
	Maria Beatriz Diogo, Ines Marques Garcia, Patricia Silva Conceicao, Beatriz Catarino Moura			

Série 2 de 2

1	Naval Amorense 1	Naval Amorense	4:22.00	_____
	Beatriz Elisabete Pereira, Barbara Daniela Quaresma, Tatiana Raquel Pombo, Patricia Alexandra Boto			
2	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:20.00	_____
	Ana Catarina Barata, Ines Figueira Santos, Inês Vieira Almeida, Eva Guerreiro Carvalho			
3	Laranjeiro 1	Laranjeiro	4:12.00	_____
	Carolina Saraiva Pires, Cristiana Silva Ulpiano, Filipa Silva Cruz, Sara Filipe Costa			
4	Torres Novas 1	Torres Novas	4:09.39	_____
	Marta Sousa Oliveira, Ines Asseiceira Ramos, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves			
5	Alges 1	Alges	4:11.25	_____
	Clara Gomes Pereira, Rafaela Gomes Azevedo, Luisa Chan Conceicao, Rita Alexandra Vital			
6	Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	4:15.57	_____
	Beatriz Lopes Pinto, Ana Carolina Neves, Matilde Freitas Moreira, Beatriz Castanheira Dias			
7	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:20.63	_____
	Carolina Silverio Carpinteiro, Mafalda Gilberto Marques, Carolina Miguel Marques, Rute Isabel Leonardo			
8	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:24.11	_____
	Lea Alexandra Mendes, Carolina Lopes Vieira, Constanca Isabel Jose, Mafalda Magalhaes Costa			

Prova 15
21-01-2017 - 12:20

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

2	CLAC-Entroncamento 1 Rui Carvalho Martins, David Antunes Santos, Ivo Rafael Serra, Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	5:20.40	_____
3	Industrial Vieirense 1 Joao Pedro Vidal, Sergio Gabriel Lamande, Sandro Emanuel Francisco, Ricardo Pedrosa Soares	Industrial Vieirense	4:47.38	_____
4	Natacao do Tejo 1 David Jose Carpinteiro, Alexandre Miguel Silva, Marcio Lima Silva, Goncalo Faria Saldida	Natacao do Tejo	4:39.07	_____
5	Gualdim Pais 1 Jose Miguel Monteiro, Bernardo Jose Dionisio, Joao Afonso Pacau, Dinis Neves Silva	Gualdim Pais	4:43.66	_____
6	Nautico Marinha Grande 1 Miguel Vicente Silva, David Ferreira Relvas, Pedro Piteira Gaiolas, Guilherme Mendes Sousa	Nautico Marinha Grande	5:03.27	_____
EXH 7	Laranjeiro 2	Laranjeiro	NT	_____

Série 2 de 2

1	Pimpoes/Cimai 1 Joao Miguel Santana, Pedro Fernandes Carrico, Sebastiao Mendes Gomes, Goncalo Faustino Caetano	Pimpoes/Cimai	4:20.99	_____
2	Laranjeiro 1 Bruno Rafael Meireles, Ricardo Basilio Marreiros, Ricardo Saraiva Pires, Daniel Filipe Cazeiro	Laranjeiro	4:14.97	_____
3	Bairro dos Anjos/Bomcar 1 Joaquim Sardinha Duarte, Manuel Sardinha Duarte, Tiago Andre Santos, Bruno Pinto Domingues	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:10.07	_____
4	Uniao Piedense 1 Joao Daniel Machado, Diogo Rodrigues Freitas, Joao Carlos Santos	Uniao Piedense	4:00.00	_____
5	Torres Novas 1 Afonso Guilherme Rosa, Miguel Goncalves Frade, Jose Henriques Luz, Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	4:01.48	_____
6	Alges 1 Ricardo Pinela Ferreira, Joao Manuel Vargas, Francisco Silva Pinheiro, Renato Barros Frischknecht	Alges	4:10.97	_____
7	Academica de Coimbra 1 Jose Antonio Forte, Miguel Caridade Gaspar, Tiago Andre Carvalho, Gabriel Jose Julio	Academica de Coimbra	4:18.43	_____
8	AONDA AZEITÃO Joao Paulo Magalhaes, Andre Fiipe Magalhaes, Ruben Duarte Leitao, Rodrigo Guerreiro Benavente	A Onda	4:31.43	_____

2 - 2ª SESSÃO

21-01-2017 - 15:30

Prova 16
21-01-2017 - 15:30

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Vieirense	NT	_____
4	Adriana Ribeiro Alves	03	Natacao do Tejo	3:53.80	_____
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	4:04.40	_____

Série 2 de 4

2	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Nautico Marinha Grande	3:42.61	_____
3	Angela Jacinto Henriques	04	Pimpoes/Cimai	3:20.28	_____
4	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	3:10.44	_____
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	3:13.95	_____
6	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	3:22.91	_____
7	Ana Belo Braga	05	A Onda	3:43.70	_____

Série 3 de 4

1	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	3:06.52	_____
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:02.24	_____
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:55.82	_____
4	Bruna Andreia Simoes	01	Nautico Marinha Grande	2:53.86	_____
5	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	2:55.38	_____
6	Ana Carolina Neves	00	Academica de Coimbra	2:59.50	_____
7	Maria Lopes Amado	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	3:03.17	_____
8	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:08.74	_____

Série 4 de 4

1	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:51.42	_____
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	2:44.79	_____
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	2:43.82	_____
4	Laura Catarina Abreu	00	WOS Team	2:38.79	_____
5	Beatriz Castanheira Dias	99	Academica de Coimbra	2:40.97	_____
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:44.37	_____
7	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	2:48.33	_____
8	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:51.70	_____

Prova 17
21-01-2017 - 15:50

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 1 de 4

EXH	2	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	1:24.87	_____
	3	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Viegense	1:24.75	_____
	4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:24.44	_____
	5	Bruno Francisco Goncalves	03	Nautico Marinha Grande	1:24.62	_____
	6	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:24.78	_____
	7	Jorge Grabovschi	04	Nautico Marinha Grande	1:27.54	_____

Série 2 de 4

	1	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:15.06	_____
	2	Diogo Luis Breda	01	Academica de Coimbra	1:10.63	_____
	3	Joaquim Sardinha Duarte	01	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.81	_____
	4	Manuel Alves Oliveira	98	Academica de Coimbra	1:08.15	_____
	5	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:09.37	_____
EXH	6	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:10.40	_____
	7	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:10.87	_____
	8	Gonçalo Gomes Augusto	04	A Onda	1:20.18	_____

Série 3 de 4

	1	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	1:06.76	_____
	2	Sebastiao Mendes Gomes	00	Pimpoes/Cimai	1:05.63	_____
	3	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	1:03.28	_____
	4	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	1:02.75	_____
	5	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	1:03.05	_____
	6	Ruben Duarte Leitao	98	A Onda	1:03.39	_____
	7	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Viegense	1:05.70	_____
	8	Diogo Puidival Marques	00	Naval Amorense	1:07.06	_____

Série 4 de 4

	1	Diogo Alexandre Araujo	01	Estrelas S. Joao Brito	1:02.44	_____
	2	Steve Alexandre Soares	98	Estrelas S. Joao Brito	1:00.23	_____
	3	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	57.73	_____
	4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	57.01	_____
	5	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	57.11	_____
	6	Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	58.29	_____
	7	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:02.31	_____
	8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:02.45	_____

Prova 18
21-01-2017 - 16:00

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH	1	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	46.60	_____
	2	Ines Silva Monteiro	04	Nautico Marinha Grande	40.15	_____
	3	Maria Joao Reis	04	Nautico Marinha Grande	38.59	_____
	4	Maria Jose Madeira	02	Academica de Coimbra	38.18	_____
	5	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	38.19	_____
	6	Luciana Rodrigues Moura		A Onda	39.54	_____
	7	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	41.42	_____
	8	Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Viegense	54.30	_____

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 4

	1	Ana Teresa Figueiredo	02	Pimpoes/Cimai	37.05	_____
EXH	2	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.08	_____
EXH	3	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	34.70	_____
EXH	4	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	34.29	_____
	5	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	34.34	_____
	6	Beatriz Castanheira Dias	99	Academica de Coimbra	35.49	_____
	7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	36.77	_____
EXH	8	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	37.11	_____

Série 3 de 4

EXH	1	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	33.59	_____
	2	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	32.87	_____
	3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Naval Amorense	32.23	_____
	4	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	31.94	_____
	5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	32.11	_____
	6	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	32.75	_____
	7	Ana Margarida Branco	01	Alges	33.00	_____
	8	Ana Catarina Barata	02	Uniao Piedense	33.94	_____

Série 4 de 4

	1	Inês Vieira Almeida	99	Uniao Piedense	31.60	_____
	2	Carolina Maria Silveiro	01	Laranjeiro	31.49	_____
	3	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos/Bomcar	30.73	_____
	4	Beatriz Jong Rosa	00	WOS Team	29.29	_____
	5	Tatiana Raquel Pombo	01	Naval Amorense	30.51	_____
	6	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	31.00	_____
	7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.51	_____
	8	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	31.69	_____

Prova 19
21-01-2017 - 16:10

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	2:57.20	_____
EXH	2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:44.99	_____
	3	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:40.77	_____
	4	Goncalo Faustino Caetano	01	Pimpoes/Cimai	2:28.53	_____
	5	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:32.87	_____
EXH	6	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:42.04	_____
	7	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	2:49.40	_____
	8	Timur Antonovich Morits	04	Nautico Marinha Grande	3:16.34	_____

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4

	1	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Nautico Marinha Grande	2:28.00	_____
	2	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	A Onda	2:14.41	_____
	3	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:10.92	_____
	4	Tiago Filipe Freitas	99	Uniao Piedense	2:09.78	_____
EXH	5	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:10.36	_____
	6	Andre Fiipe Magalhaes	98	A Onda	2:13.75	_____
EXH	7	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:21.25	_____
	8	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Vieirense	2:28.39	_____

Série 3 de 4

	1	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:08.10	_____
	2	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Vieirense	2:05.49	_____
	3	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	2:04.56	_____
	4	Diogo Alexandre Araujo	01	Estrelas S. Joao Brito	2:03.33	_____
	5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:04.36	_____
	6	Manuel Sardinha Duarte	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:05.33	_____
	7	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	2:07.64	_____
	8	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	2:08.51	_____

Série 4 de 4

	1	Bruno Rafael Meireles	96	Laranjeiro	2:02.64	_____
	2	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	2:01.37	_____
	3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:57.10	_____
	4	Joao Carlos Santos	96	Uniao Piedense	1:51.40	_____
	5	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Naval Amorense	1:56.15	_____
	6	Ricardo Basilio Marreiros	97	Laranjeiro	2:00.22	_____
	7	Tiago Andre Carvalho	99	Academica de Coimbra	2:02.62	_____
	8	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:03.19	_____

Prova 20
21-01-2017 - 16:25

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda	1:56.60	_____
	2	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	1:49.11	_____
	3	Beatriz Andreia Lameiras	03	WOS Team	1:44.91	_____
	4	Joana Farto Pedro	04	Industrial Vieirense	1:42.09	_____
	5	Ana Belo Braga	05	A Onda	1:43.38	_____
	6	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:45.82	_____
	7	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:53.74	_____
	8	Mariana Goncalves Fonseca	04	Nautico Marinha Grande	2:08.00	_____

Prova 20, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 4

EXH 1	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:40.41	_____
EXH 2	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:34.45	_____
	3 Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:31.16	_____
	4 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:27.62	_____
	5 Camila Germano Romano	03	Industrial Vieirense	1:29.06	_____
EXH 6	Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	1:32.76	_____
	7 Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:36.30	_____
	8 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:40.60	_____

Série 3 de 4

	1 Margarida Cunha Barros	02	Uniao Piedense	1:26.29	_____
	2 Beatriz Costa Tejo	02	Academica de Coimbra	1:25.97	_____
	3 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:24.32	_____
	4 Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:23.58	_____
	5 Sofia Oliveira Andre	01	Nautico Marinha Grande	1:23.99	_____
	6 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:24.55	_____
	7 Rita Alexandra Vital	01	Alges	1:26.00	_____
	8 Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	1:27.11	_____

Série 4 de 4

	1 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:21.23	_____
	2 Sara Moura Cruz	03	Alges	1:17.69	_____
	3 Laura Catarina Abreu	00	WOS Team	1:14.11	_____
	4 Catarina Costa Sequeira	98	Estrelas S. Joao Brito	1:11.79	_____
	5 Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:14.02	_____
	6 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:16.47	_____
	7 Matilde Freitas Moreira	01	Academica de Coimbra	1:21.11	_____
	8 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:21.42	_____

Prova 21
21-01-2017 - 16:40

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	NT	_____
	2 Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	NT	_____
EXH 3	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	41.20	_____
EXH 4	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	39.54	_____
	5 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	41.16	_____
EXH 6	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	44.62	_____
EXH 7	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT	_____

Prova 21, Masc., 50m Costas

Série 2 de 4

1	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	39.08	_____
2	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	35.94	_____
3	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	35.08	_____
4	Miguel Vicente Silva	02	Nautico Marinha Grande	34.14	_____
5	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	34.64	_____
6	Francisco Miguel Carvalho	00	Academica de Coimbra	35.35	_____
EXH 7	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	37.51	_____
8	David Ferreira Relvas	03	Nautico Marinha Grande	39.24	_____

Série 3 de 4

1	Bernardo Antunes Augusto	00	Laranjeiro	33.51	_____
2	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	32.00	_____
3	Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	31.00	_____
4	Joao Paulo Magalhaes	95	A Onda	30.17	_____
5	Edgar Filpe Santos	01	Uniao Piedense	30.93	_____
6	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	31.50	_____
7	Luis Henrique Ferreira	97	A Onda	32.62	_____
8	Joaquim Sardinha Duarte	01	Bairro dos Anjos/Bomcar	33.73	_____

Série 4 de 4

1	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	29.73	_____
2	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	29.34	_____
3	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	27.72	_____
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	26.29	_____
5	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	27.67	_____
6	Nuno Miguel Martins	96	Estrelas S. Joao Brito	28.28	_____
7	Bruno Pinto Domingues	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	29.53	_____
8	Joao Miguel Santana	00	Pimpoes/Cimai	29.80	_____

Prova 22
21-01-2017 - 16:45

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Beatriz Fazendeiro Amaro	04	Nautico Marinha Grande	NT	_____
2	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	NT	_____
EXH 3	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	NT	_____
4	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	NT	_____
5	Constanca Mendes Gomes	03	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6	Sofia Pinto Simeao	02	Laranjeiro	NT	_____
EXH 7	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT	_____
8	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	NT	_____

Prova 22, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 4

1	Maria Lopes Amado	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
2	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	NT	_____
3	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	NT	_____
4	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda	1:36.58	_____
5	Ines Silva Monteiro	04	Nautico Marinha Grande	1:42.92	_____
6	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
EXH 7	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT	_____
8	Beatriz Lopes Pinto	99	Academica de Coimbra	NT	_____

Série 3 de 4

1	Margarida Cunha Barros	02	Uniao Piedense	1:30.00	_____
2	Maria Machado Brinquinho	03	WOS Team	1:27.45	_____
EXH 3	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:18.72	_____
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.95	_____
5	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:18.20	_____
6	Barbara Daniela Quaresma	01	Naval Amorense	1:21.44	_____
7	Luciana Rodrigues Moura		A Onda	1:28.22	_____
8	Ana Catarina Barata	02	Uniao Piedense	1:35.00	_____

Série 4 de 4

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:13.80	_____
2	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:13.59	_____
3	Clara Gomes Pereira	02	Alges	1:10.00	_____
4	Ana Carolina Neves	00	Academica de Coimbra	1:08.87	_____
5	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	1:08.93	_____
6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:10.46	_____
7	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:13.77	_____
8	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	1:17.77	_____

17:00 Entrega Premios

Prova 23

21-01-2017 - 17:10

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____
2	Joao Pedro Vidal	03	Industrial Viarense	NT	_____
3	Diogo Rogado Guerreiro	02	A Onda	2:50.70	_____
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:46.76	_____
5	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:50.10	_____
6	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	3:13.48	_____
7	Guilherme Mendes Sousa	03	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Prova 23, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	Joao Garcez Mateus	02	A Onda	2:39.89	_____
2	Pedro Piteira Gaiolas	02	Nautico Marinha Grande	2:33.78	_____
3	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	2:27.08	_____
4	Miguel Alexandre Canhao	99	Laranjeiro	2:22.08	_____
5	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	2:25.91	_____
6	Miguel Caridade Gaspar	99	Academica de Coimbra	2:28.44	_____
7	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:35.51	_____
8	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:46.70	_____

Série 3 de 3

1	Edgar Filpe Santos	01	Uniao Piedense	2:19.72	_____
2	David Matias Cristino	01	Uniao Piedense	2:18.94	_____
3	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:13.84	_____
4	Nuno Miguel Rola	83	Estrelas S. Joao Brito	2:09.64	_____
5	Tiago Andre Santos	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:10.38	_____
6	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:14.37	_____
7	Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	2:19.66	_____
8	Tiago Andre Carvalho	99	Academica de Coimbra	2:20.72	_____

Prova 24
21-01-2017 - 17:20

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	1:35.38	_____
2	Joana Farto Pedro	04	Industrial Vieirense	1:21.31	_____
3	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:18.69	_____
4	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda	1:12.59	_____
5	Daniela Filipa Marques	04	A Onda	1:15.14	_____
6	Beatriz Andreia Lameiras	03	WOS Team	1:20.20	_____
7	Beatriz Maria Goncalves	05	Industrial Vieirense	1:33.18	_____
8	Jenifer Reis Guarda	05	Nautico Marinha Grande	1:52.66	_____

Série 2 de 4

1	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:08.77	_____
2	Maria Campos Caiado	03	Pimpoes/Cimai	1:07.64	_____
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:07.22	_____
4	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	1:05.66	_____
5	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:06.64	_____
6	Constanca Mendes Gomes	03	Pimpoes/Cimai	1:07.61	_____
7	Patricia Alexandra Boto	02	Naval Amorense	1:08.06	_____
8	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:12.32	_____

Prova 24, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4

1	Luisa Chan Conceicao	01	Alges	1:04.46	_____
2	Sofia Oliveira Andre	01	Nautico Marinha Grande	1:04.29	_____
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:03.92	_____
4	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:03.46	_____
5	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:03.87	_____
6	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:04.13	_____
7	Beatriz Costa Tejo	02	Academica de Coimbra	1:04.33	_____
8	Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	1:05.09	_____

Série 4 de 4

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:03.16	_____
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Naval Amorense	1:01.47	_____
3	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	1:00.76	_____
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	59.15	_____
5	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	1:00.51	_____
6	Maria Rachadell Pereira	98	Estrelas S. Joao Brito	1:00.91	_____
7	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	1:01.48	_____
8	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:03.21	_____

Prova 25
21-01-2017 - 17:35

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH	1	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	48.02	_____
	2	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	42.74	_____
	3	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	38.24	_____
	4	Manuel Alves Oliveira	98	Academica de Coimbra	36.33	_____
	5	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	36.73	_____
	6	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	40.39	_____
	7	Miguel Vicente Silva	02	Nautico Marinha Grande	45.59	_____
	8	Valentino Garvasyuk Pleshkan	03	Nautico Marinha Grande	48.22	_____

Série 2 de 3

	1	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	35.12	_____
	2	Pedro Fernandes Carrico	00	Pimpoes/Cimai	34.88	_____
	3	Bruno Pinto Domingues	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	32.66	_____
	4	Sergio Gabriel Lamande	99	Industrial Vieirense	32.48	_____
	5	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	32.58	_____
	6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	33.43	_____
	7	Rodrigo Ponte Jorge	01	Uniao Piedense	35.07	_____
	8	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda	36.18	_____

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3

1 Daniel Nogueira Catalao	00	Uniao Piedense	31.85	_____
2 Andre Fiipe Magalhaes	98	A Onda	31.62	_____
3 Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	31.01	_____
4 António Fernandes Carriço	98	Estrelas S. Joao Brito	29.80	_____
5 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	30.22	_____
6 Joao Miguel Santana	00	Pimpoes/Cimai	31.19	_____
7 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	31.83	_____
8 Joao Manuel Vargas	00	Alges	32.02	_____

Prova 26

21-01-2017 - 17:40

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Beatriz Santos Crespo	05	Industrial Vieirense	NT	_____
3 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	3:45.33	_____
4 Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/Bomcar	3:08.24	_____
5 Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:08.51	_____
6 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:55.81	_____

Série 2 de 4

1 Patricia Alexandra Boto	02	Naval Amorense	2:58.96	_____
2 Angela Jacinto Henriques	04	Pimpoes/Cimai	2:55.55	_____
3 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:48.19	_____
4 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:44.44	_____
5 Maria Machado Brinquinho	03	WOS Team	2:46.60	_____
6 Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	2:51.56	_____
7 Daniela Filipa Marques	04	A Onda	2:55.71	_____
8 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:59.10	_____

Série 3 de 4

1 Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	2:42.23	_____
2 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:39.88	_____
3 Gabriela Silva Godinho	00	Laranjeiro	2:37.45	_____
4 Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:34.54	_____
5 Inês Vieira Almeida	99	Uniao Piedense	2:36.25	_____
6 Beatriz Lopes Pinto	99	Academica de Coimbra	2:38.72	_____
7 Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	2:41.34	_____
8 Maria Joao Reis	04	Nautico Marinha Grande	2:42.98	_____

Série 4 de 4

1 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:32.44	_____
2 Beatriz Jong Rosa	00	WOS Team	2:30.31	_____
3 Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	2:29.99	_____
4 Beatriz Elisabete Pereira	97	Naval Amorense	2:27.04	_____
5 Bruna Andreia Simoes	01	Nautico Marinha Grande	2:28.42	_____
6 Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:30.28	_____
7 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:30.48	_____
8 Ana Margarida Branco	01	Alges	2:33.84	_____

Prova 27
21-01-2017 - 17:55

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:46.48	_____
EXH	2	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:30.38	_____
EXH	3	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:24.06	_____
	4	David Ferreira Relvas	03	Nautico Marinha Grande	1:18.81	_____
	5	Bruno Miguel Reis	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:21.24	_____
	6	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:29.91	_____
	7	Ricardo Pedrosa Soares	04	Industrial Viegense	1:40.05	_____

Série 2 de 4

	1	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:13.97	_____
	2	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	1:09.59	_____
	3	Henrique Chan Machado	02	Alges	1:09.02	_____
	4	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	1:08.19	_____
	5	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:08.91	_____
	6	Daniel Banhudo Lemos	99	Laranjeiro	1:09.19	_____
	7	Diogo Luis Breda	01	Academica de Coimbra	1:12.34	_____
	8	Daniel Reznichenko	03	Nautico Marinha Grande	1:17.59	_____

Série 3 de 4

	1	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	A Onda	1:07.13	_____
	2	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:06.36	_____
	3	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:03.06	_____
	4	Diogo Puidival Marques	00	Naval Amorense	1:02.38	_____
	5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Pimpoes/Cimai	1:02.65	_____
EXH	6	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:05.69	_____
	7	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Naval Amorense	1:07.09	_____
	8	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:07.26	_____

Série 4 de 4

	1	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	1:01.46	_____
	2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:00.61	_____
	3	Tiago Andre Santos	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	59.49	_____
	4	Nuno Miguel Martins	96	Estrelas S. Joao Brito	57.11	_____
	5	Nuno Miguel Rola	83	Estrelas S. Joao Brito	58.59	_____
	6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	59.54	_____
	7	Ruben Duarte Leitao	98	A Onda	1:00.99	_____
	8	Pedro Henriques Marques	00	Uniao Piedense	1:01.59	_____

Prova 28
21-01-2017 - 18:10

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Adriana Ribeiro Alves	03	Natacao do Tejo	NT	_____
	2	Jenifer Reis Guarda	05	Nautico Marinha Grande	55.41	_____
EXH	3	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	39.08	_____
EXH	4	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	35.86	_____
	5	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	36.85	_____
	6	Mariana Goncalves Fonseca	04	Nautico Marinha Grande	45.62	_____
	7	Ligia Alexandra Coimbra	98	Laranjeiro	NT	_____
EXH	8	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	NT	_____

Série 2 de 4

	1	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	34.53	_____
	2	Camila Germano Romano	03	Industrial Vieirense	33.00	_____
EXH	3	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	32.22	_____
	4	Ana Teresa Figueiredo	02	Pimpoes/Cimai	31.17	_____
EXH	5	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	31.86	_____
	6	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	32.30	_____
	7	Maria Jose Madeira	02	Academica de Coimbra	33.80	_____
	8	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda	35.06	_____

Série 3 de 4

	1	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	30.87	_____
	2	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	29.92	_____
	3	Maria Campos Caiado	03	Pimpoes/Cimai	29.73	_____
	4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.11	_____
	5	Luisa Chan Conceicao	01	Alges	29.50	_____
	6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	29.92	_____
	7	Barbara Daniela Quaresma	01	Naval Amorense	30.14	_____
	8	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	31.07	_____

Série 4 de 4

	1	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	28.94	_____
	2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	28.76	_____
	3	Maria Rachadell Pereira	98	Estrelas S. Joao Brito	28.02	_____
	4	Matilde Freitas Moreira	01	Academica de Coimbra	27.57	_____
	5	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	27.70	_____
	6	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	28.48	_____
	7	Catarina Rodrigues Belchior	01	Laranjeiro	28.86	_____
	8	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	29.00	_____

18:15 Entrega Premios

Prova 29
21-01-2017 - 18:25

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

EXH	1	Laranjeiro 2	Laranjeiro	NT	_____
	2	Nautico Marinha Grande 1 Valentino Garvasyuk Pleshkan, Miguel Vicente Silva, David Ferreira Relvas, Pedro Piteira Gaiolas	Nautico Marinha Grande	4:29.48	_____
	3	Gualdim Pais 1 Joao Afonso Pacau, Andre Jesus Gaspar, Dinis Neves Silva, Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	4:07.19	_____
	4	AONDA AZEITÃO Andre Fiipe Magalhaes, Ruben Duarte Leitao, Luis Henrique Ferreira, Joao Paulo Magalhaes	A Onda	3:56.00	_____
	5	Natacao do Tejo 1 Goncalo Faria Saldida, Marcio Lima Silva, Daniel Francisco Carvalho, Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	4:00.72	_____
	6	Industrial Vieirense 1 Sandro Emanuel Francisco, Sergio Gabriel Lamande, Joao Pedro Vidal, Ricardo Pedrosa Soares	Industrial Vieirense	4:23.54	_____
	7	Torres Novas 2 Paulo Vakulyuk, Duarte Miguel Costa, Joao Antonio Simoes, Pedro Nuno Oliveira	Torres Novas	4:40.42	_____

Série 2 de 2

	1	CLAC-Entroncamento 1 Rui Jorge Lopes, Ricardo Luis Leal, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	3:53.30	_____
	2	Academica de Coimbra 2 Gabriel Jose Julio, Maxim Kulik, Tiago Andre Carvalho, Miguel Caridade Gaspar	Academica de Coimbra	3:52.10	_____
	3	Laranjeiro 1 Ricardo Basilio Marreiros, Jose Tomas Simeao, Ricardo Nuno Estevens, Pedro Barata Neves	Laranjeiro	3:42.51	_____
	4	Torres Novas 1 Bernardo Jorge Simoes, Miguel Goncalves Frade, Jose Henriques Luz, Afonso Guilherme Rosa	Torres Novas	3:37.96	_____
	5	Uniao Piedense 1 Joao Carlos Santos, Joao Daniel Machado, David Matias Cristiano	Uniao Piedense	3:41.00	_____
	6	Alges 1 Renato Barros Frischknecht, Ricardo Pinela Ferreira, Sebastiao Limbert Piedade, Francisco Silva Pinheiro	Alges	3:46.10	_____
	7	Bairro dos Anjos/Bomcar 1 Joao Jose Silva, Tiago Andre Santos, Manuel Sardinha Duarte, Bruno Pinto Domingues	Bairro dos Anjos/Bomcar	3:52.56	_____
	8	Pimpoes/Cimai 1 Joao Miguel Santana, Pedro Fernandes Carrico, Sebastiao Mendes Gomes, Goncalo Faustino Caetano	Pimpoes/Cimai	3:55.97	_____

Prova 30
21-01-2017 - 18:40

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

	1	AONDA AZEITÃO Daniela Filipa Marques, Ana Belo Braga, Luciana Rodrigues Moura, Rafaela Rodrigues Moura	A Onda	5:40.16	_____
	2	Pimpoes/Cimai 1 Ines Apolinario Soares, Angela Jacinto Henriques, Maria Campos Caiado, Constanca Mendes Gomes	Pimpoes/Cimai	5:11.79	_____
	3	WOS Team 1	WOS Team	4:59.61	_____
	4	Gualdim Pais 1 Lea Alexandra Mendes, Carolina Lopes Vieira, Constanca Isabel Jose, Mafalda Magalhaes Costa	Gualdim Pais	4:48.80	_____
	5	Naval Amorense 1 Beatriz Elisabete Pereira, Tatiana Raquel Pombo, Catarina Filipa Mosca, Barbara Daniela Quaresma	Naval Amorense	4:50.00	_____

Prova 30, Femin., 4 x 100m Estilos

6	Nautico Marinha Grande 1 Sofia Oliveira Andre, Ines Silva Monteiro, Bruna Andreia Simoes, Maria Joao Reis	Nautico Marinha Grande	5:02.47	_____
7	CLAC-Entroncamento 1 Constanca Basilio Gil, Ines Maria Ribeiro, Marta Chambel Dias, Jessica Andreia Antonio	CLAC-Entroncamento	5:21.61	_____
8	Industrial Vieirense 1 Beatriz Santos Crespo, Joana Farto Pedro, Camila Germano Romano, Beatriz Maria Goncalves	Industrial Vieirense	6:06.91	_____

Série 2 de 2

1	Uniao Piedense 1 Inês Vieira Almeida, Eva Guerreiro Carvalho, Ana Catarina Barata, Ines Figueira Santos	Uniao Piedense	4:45.00	_____
2	Torres Novas 1 Ines Ferreira Duarte, Beatriz Goncalves Casal, Beatriz Santos Reis, Carolina Marques Neves	Torres Novas	4:40.95	_____
3	Academica de Coimbra 2 Ana Carolina Neves, Beatriz Castanheira Dias, Beatriz Costa Tejo, Matilde Freitas Moreira	Academica de Coimbra	4:33.93	_____
4	Nautico Abrantes 2 Maria Beatriz Diogo, Ines Marques Garcia, Patricia Silva Conceicao, Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	3:54.30	_____
5	Alges 1 Rafaela Gomes Azevedo, Clara Gomes Pereira, Ana Margarida Branco, Sara Moura Cruz	Alges	4:28.87	_____
6	Bairro dos Anjos/Bomcar 1 Maria Lopes Amado, Luana Pinto Domingues, Sara Conceicao Peca, Sara Santos Lopes	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:37.10	_____
7	Laranjeiro 1 Gabriela Silva Godinho, Mariana Van Ossenbruggen, Bruna Martins Riesenberger, Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	4:44.02	_____
8	Natacao do Tejo 1 Carolina Miguel Marques, Mafalda Gilberto Marques, Carolina Silverio Carpinteiro, Rute Isabel Leonardo	Natacao do Tejo	4:48.01	_____